Berufliche Erfahrungen

- Seit 2012 Partnerin der Beratungspraxis „Coaching-Supervision-BerlinMitte“
- Seit 2011 Hochschullehrbeauftragte für den Zertifikatskurs „Supervision und Coaching in der sozialen Arbeit, Bildung und Gesundheit“ an der Alice Salomon Hochschule, Berlin
- Seit 2011 zertifizierte Fachberaterin für Psychotraumatologie (DeGPT)
- Seit 2009 zertifizierte Online-Beraterin (DGOB)
- Seit 2006 freiberuflich tätig als freie Journalistin, seit 2007 als Supervisorin und Coach, zertifiziert durch die Deutsche Gesellschaft für Supervision und Coaching (DGSv)
- Langjährige Leitungserfahrung (stellv. Geschäftsführerin, Abteilungsleiterin)
- Aufbau der deutschen Sektion von Ärzte ohne Grenzen in Deutschland
- Mehr als 25 Jahre Berufserfahrung als freie Journalistin, Buchautorin und redaktionelle Festanstellung in verschiedenen Positionen: Redakteurin, Pressechefin, Leiterin Kommunikation
- Auslandsaufenthalte (dienstlich): D. R. Kongo, Dominikanische Republik, Haiti, Kenia, Mazedonien, Mexiko, Nicaragua, Ruanda, Russland, Sierra Leone, Sudan, Südsudan
- Dreijährige Supervisionsausbildung am Institut für Supervision und Organisationsberatung (ISO), Köln/Berlin
- Hochschulabschluss Lehramt, Sek I und II für Romanistik und Hispanistik, Rheinisch-Westfälische Friedrich-Wilhelm-Universität, Bonn, 1988
- Mitglied der Deutschen Gesellschaft für Supervision und Coaching (DGSv), Mitglied der Themenkonferenz beratungsbezogene Kommunikation (2019-2021)

Schwerpunkte in Coaching / Supervision

- Fach- und Führungskräfte-Beratung: Einzelpersonen und Leitungsteams
- Beratung bei Führungskräfte-Wechsel (100 Tage)
- Gruppe „Frauen in Führung“ (seit 2009)
- Karriere-Entwicklung / Berufliche Neuorientierung
- Team-Entwicklung
- Fall-Supervision
- Umgang mit Krisen und Belastungssituationen
- Workshops, u.a. Strategie-Entwicklung, Führungskompetenzen, Team-Entwicklung, Umgang mit Krisen, Selbstführungs- und Stressmanagement

Formate (kombinierbar)

- Präsenzsitzungen (in eigener Praxis und bei Kund_innen)
- Telefon- bzw. Skype-Coaching

Branchenerfahrung

- Freie Berufe (Journalismus, Medizin, Psychologie, Rechtswissenschaft etc.)
- Gesundheits- und Sozialwesen
- KMU
- Kultur- und Medienorganisationen
- (Nichtregierungs-)Organisationen
- Öffentliche Verwaltung (Bund/Land/Kommune)
- Politische Einrichtungen / Institutionen / Stiftungen

Referenzliste (Auswahl)

- Gesundheits- und Sozialwesen: u. a. Alice-Salomon-Hochschule (ASH), Technische Universität Berlin (TU), Charité, DRK-Kliniken, Evangelisches Jugend- und Fürsorgewerk (EJF), Helios-Kliniken, Reha-Steglitz, VIA-Berlin

- Öffentliche Verwaltung: u. a. Arbeitsministerium (BMAS), Auswärtiges Amt (AA), Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (BAMF), Bundesministerium für wirtschaftliche Zusammenarbeit (BMZ), Bundespräsidialamt (BPrA), Bundesagentur für Arbeit (BA), Bundespresseamt (BPA) Deutscher Bundestag, Deutsche Gesellschaft für internationale Zusammenarbeit (GIZ), Familienministerium (BMFSFJ) Forschungsministerium (BMBF), Innenministerium (BMI), Umweltministerium (BMUB), Umweltbundesamt (UBA), Wirtschaftsministerium (BMWi)

- Organisationen: u. a. Amnesty International, Ärzte ohne Grenzen, Brot für die Welt, Christoffel Blindenmission, Deutsches Rotes Kreuz, Diakonie Katastrophenhilfe, Naturschutzbund Deutschland, Transparency International, Verkehrsclub Deutschland

Qualitätssicherung

- Balint-Gruppe, zwei Intervisionsgruppen, Teilnahme am jährliche Qualitätsverfahren der DGSv
- Thematische Fortbildungen, u. a. zu Organisationsberatung, psychoanalytisch orientierte Beratung, Teamentwicklung, Stressbewältigung