

Beruflicher Hintergrund

- Seit 2012 Partnerin der Beratungspraxis „Coaching-Supervision-Berlin-Mitte“
- 2011 – 2020 Hochschullehrbeauftragte für den Zertifikatskurs „Supervision und Coaching in der sozialen Arbeit, Bildung und Gesundheit“ an der Alice Salomon Hochschule in Berlin, für den gleichnamigen Zertifikatskurs an der ASH (2021-24) ausbildende Supervisorin / Coach.
- Seit 2011 Fachberaterin für Psychotraumatologie, Weiterbildung zertifiziert durch die DeGPT
- Seit 2009 Online-Beraterin, Weiterbildung zertifiziert durch die DGOB
- Seit 2006 freiberuflich tätig als freie Redakteurin, seit 2007 als Supervisorin und Coach in eigener Praxis, zertifiziert durch die Deutsche Gesellschaft für Supervision und Coaching (DGSv)
- Langjährige Leitungserfahrung (stellv. Geschäftsführerin, Abteilungsleiterin)
- Aufbau der deutschen Sektion von Ärzte ohne Grenzen in Deutschland
- Mehr als 25 Jahre Berufserfahrung als freie Journalistin, Buchautorin und redaktionelle Festanstellung in verschiedenen Positionen: Redakteurin, Pressechefin, Leiterin Kommunikation
- Auslandsaufenthalte (dienstlich): D. R. Kongo, Dominikanische Republik, Haiti, Kenia, Mazedonien, Mexiko, Nicaragua, Ruanda, Russland, Sierra Leone, Sudan, Südsudan
- Dreijährige Supervisionsausbildung am Institut für Supervision und Organisationsberatung (ISO), Köln/Berlin
- Hochschulabschluss Lehramt, Sek I und II für Romanistik und Hispanistik, Rheinisch-Westfälische Friedrich-Wilhelm-Universität, Bonn, 1988
- Mitglied der Deutschen Gesellschaft für Supervision und Coaching (DGSv)

Arbeitsschwerpunkte

- Fach- und Führungskräfte-Beratung: Einzelpersonen und Führungskräfte-Teams
- Beratung bei Führungskräfte-Wechsel (100 Tage)
- Coachinggruppe „Frauen in Führung“ (seit 2009)
- Karriere-Entwicklung / Berufliche Neuorientierung
- Team-Entwicklung
- Fall-Supervision
- Umgang mit Krisen und Belastungssituationen
- Workshops, u.a. Strategie-Entwicklung, Führungskompetenzen, Team-Entwicklung, Umgang mit Krisen, Selbstführungs- und Stressmanagement

Formate (kombinierbar)

- Präsenzsitzungen (in eigener Praxis und bei Kund:innen)
- Per Telefon, digitaler Plattform sowie „Coaching im Gehen“ (ToGo)

Branchenerfahrung

- Freie Berufe (Ärzt:nnen, Psycholog:nnen, Künstler:innen, etc.)
- Gesundheits- und Sozialwesen
- KMU
- Kultur und Medien
- (Nichtregierungs-)Organisationen
- Öffentliche Verwaltung (Bund/Land/Kommune)
- Politische Einrichtungen / Stiftungen

Referenzliste (Auswahl)

- Gesundheits- und Sozialwesen: u. a. Alice-Salomon-Hochschule (ASH), Charité, DRK-Kliniken, Evangelisches Jugend- und Fürsorgewerk (EJF), Helios-Kliniken, Technische Universität Berlin (TU), VIA-Berlin, Wildwasser
- Öffentliche Verwaltung: u. a. Auswärtiges Amt (AA), Bundeskanzleramt, Bundesministerium für Arbeit und Soziales (BMAS), Innenministerium (BMI), Bundespräsidialamt (BPrA), Bundesagentur für Arbeit (BA), Bundespresseamt (BPA), Deutscher Bundestag, Deutsche Gesellschaft für internationale Zusammenarbeit (GIZ), Familienministerium (BMFSFJ), Forschungsministerium (BMBF), Umweltministerium (BMUB), Umweltbundesamt (UBA), Wirtschaftsministerium (BMWi), Bundesministerium für wirtschaftliche Zusammenarbeit (BMZ)
- Organisationen: u. a. Amnesty International, Ärzte ohne Grenzen, Brot für die Welt, BUND, Christoffel-Blindenmission, Deutsches Rotes Kreuz, Diakonie Bundesverband, Diakonie Katastrophenhilfe, Medica Mondiale, Naturschutzbund Deutschland, Transparency International, Verkehrsclub Deutschland

Qualitätssicherung

- Balint-Gruppe, zwei Intervisionsgruppen, jährliche Teilnahme am Qualitätsverfahren der DGsv seit 2011
- Thematische Fortbildungen, u. a. Psychoanalytisch orientierte Beratung für Berater*innen (2015), Kursleiterin Stressprävention (2017/18, Kaluza), Systemische Organisationsberatung (2019/20, Riesner)